



ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ МЕХАНИЧЕСКОЙ АСФИКСИИ У ДЕТЕЙ ДО ГОДА

(памятка для населения)

АСФИКСИЯ (УДУШЕНИЕ) - разновидность острого нарушения проходимости дыхательных путей, которое может привести к смерти ребенка. Ежегодно в Курганской области 10-12 детей до 1 года умирают на дому от механической асфиксии твердыми предметами и желудочным содержимым.

АСФИКСИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ВЫЗВАНА:

1) Попёрхиванием и попаданием молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда в бронхи

Как избежать возможных последствий? Место для кормления ребенка должно быть тихим и комфортным. Поза кормящей матери должна быть удобной и достаточно расслабленной. Никто не должен отвлекать мать и ребенка.



ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ МЕХАНИЧЕСКОЙ АСФИКСИИ У ДЕТЕЙ ДО ГОДА

(памятка для населения)

АСФИКСИЯ (УДУШЕНИЕ) - разновидность острого нарушения проходимости дыхательных путей, которое может привести к смерти ребенка. Ежегодно в Курганской области 10-12 детей до 1 года умирают на дому от механической асфиксии твердыми предметами и желудочным содержимым.

АСФИКСИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ВЫЗВАНА:

1) Попёрхиванием и попаданием молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда в бронхи

Как избежать возможных последствий? Место для кормления ребенка должно быть тихим и комфортным. Поза кормящей матери должна быть удобной и достаточно расслабленной. Никто не должен отвлекать мать и ребенка.

2) Прикрытием дыхательных путей ребенка грудью матери во время кормления

Как избежать возможных последствий? Соблюдайте технику кормления. Не кормите детей лежа в своей постели, чтобы не уснуть. Кормящая мама должна спать не менее 8 часов в сутки, причем 1-2 часа днем.

3) Частым срыгиванием

Как избежать возможных последствий? После кормления подержите ребенка вертикально (15-20 минут), пока он не срыгнет воздух.

Нельзя укладывать новорожденного ребенка сразу после кормления на спину, так как срыгиваемое молоко может попасть в дыхательные пути. Укладывайте малыша на бочок, подставив под личико чистую пеленку.

4) Прикрытием дыхательных путей мягкой, большой подушкой

Как избежать возможных последствий? Подушка малышу не нужна. Положите под матрас свернутую в несколько раз простынку, приподняв, таким образом, головной конец кровати.

5) Попаданием инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты, булавки и т.д.)

Как избежать возможных последствий? Осмотрите все игрушки, они должны быть целыми, нельзя давать игрушки, имеющие детали, которые могут легко оторваться.

6) Сдавливанием области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской

Как избежать возможных последствий? Область шеи у ребенка должна быть свободной от посторонних предметов.

7) Не следует также оставлять малыша наедине с бутылочкой во время кормления – он может захлебнуться!

Как избежать возможных последствий? Проверьте надежность бутылочки, насколько прочно прикреплена соска. Сделайте правильно отверстие в соске раскаленной иглой. Аккуратно прожгите дырочку в соске так, чтобы смесь вытекала из соски частыми каплями (при переворачивании бутылочки вверх дном) со скоростью примерно 1 капля в секунду

2) Прикрытием дыхательных путей ребенка грудью матери во время кормления

Как избежать возможных последствий? Соблюдайте технику кормления. Не кормите детей лежа в своей постели, чтобы не уснуть. Кормящая мама должна спать не менее 8 часов в сутки, причем 1-2 часа днем.

3) Частым срыгиванием

Как избежать возможных последствий? После кормления подержите ребенка вертикально (15-20 минут), пока он не срыгнет воздух.

Нельзя укладывать новорожденного ребенка сразу после кормления на спину, так как срыгиваемое молоко может попасть в дыхательные пути. Укладывайте малыша на бочок, подставив под личико чистую пеленку.

4) Прикрытием дыхательных путей мягкой, большой подушкой

Как избежать возможных последствий? Подушка малышу не нужна. Положите под матрас свернутую в несколько раз простынку, приподняв, таким образом, головной конец кровати.

5) Попаданием инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты, булавки и т.д.)

Как избежать возможных последствий? Осмотрите все игрушки, они должны быть целыми, нельзя давать игрушки, имеющие детали, которые могут легко оторваться.

6) Сдавливанием области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской

Как избежать возможных последствий? Область шеи у ребенка должна быть свободной от посторонних предметов.

7) Не следует также оставлять малыша наедине с бутылочкой во время кормления – он может захлебнуться!

Как избежать возможных последствий? Проверьте надежность бутылочки, насколько прочно прикреплена соска. Сделайте правильно отверстие в соске раскаленной иглой. Аккуратно прожгите дырочку в соске так, чтобы смесь вытекала из соски частыми каплями (при переворачивании бутылочки вверх дном) со скоростью примерно 1 капля в секунду